SET-4

Series HRK

कोड नं.
Code No. 37

रोल नं.
Roll No.

परीक्षार्थी कोड को उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर अवश्य लिखें ।
Candidates must write the Code on the title page of the answer-book.

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** हैं ।
- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिए गए कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख-पृष्ठ पर लिखें ।
- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में **28** प्रश्न हैं ।
- **कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें ।**
- इस प्रश्न-पत्र को पढ़ने के लिए 15 मिनट का समय दिया गया है । प्रश्न-पत्र का वितरण पूर्वाह्न में 10.15 बजे किया जाएगा । 10.15 बजे से 10.30 बजे तक छात्र केवल प्रश्न-पत्र को पढ़ेंगे और इस अवधि के दौरान वे उत्तर-पुस्तिका पर कोई उत्तर नहीं लिखेंगे ।
- Please check that this question paper contains **8** printed pages.
- Code number given on the right hand side of the question paper should be written on the title page of the answer-book by the candidate.
- Please check that this question paper contains **28** questions.
- **Please write down the Serial Number of the question before attempting it.**
- 15 minute time has been allotted to read this question paper. The question paper will be distributed at 10.15 a.m. From 10.15 a.m. to 10.30 a.m., the students will read the question paper only and will not write any answer on the answer-book during this period.

संकलित परीक्षा – II

SUMMATIVE ASSESSMENT – II

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

निर्धारित समय : 3 घण्टे | *अधिकतम अंक : 80*

Time allowed : 3 hours | *Maximum Marks : 80*

सामान्य निर्देश :

(i) **सभी** प्रश्न अनिवार्य हैं ।

(ii) इस प्रश्न-पत्र में कुल **28** प्रश्न हैं ।

(iii) प्रश्न संख्या **1** से **6** तक के प्रश्न बहुविकल्पीय प्रश्न हैं । इन प्रश्नों में प्रत्येक का **1** अंक है । इनमें दिए गए चार विकल्पों में से एक सही उत्तर का चयन कीजिए ।

(iv) प्रश्न संख्या **7** से **14** तक के प्रश्नों में प्रत्येक के **2** अंक हैं । इन प्रश्नों के उत्तर प्रत्येक के **10 – 20** शब्दों में होने चाहिए ।

(v) प्रश्न संख्या **15** और **16** के प्रश्नों में प्रत्येक के **3** अंक हैं । इन प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक) **20 – 30** शब्दों में होने चाहिए ।

(vi) प्रश्न संख्या **17** से **24** तक के प्रश्नों में प्रत्येक के **4** अंक हैं । इन प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक) **40** शब्दों में होने चाहिए ।

(vii) प्रश्न संख्या **25** से **28** तक के प्रश्नों में प्रत्येक के **5** अंक हैं । इन प्रश्नों के उत्तर (प्रत्येक) **50 – 60** शब्दों में होने चाहिए ।

(viii) जहाँ भी आवश्यक हो अपने उत्तर के समर्थन में उपयुक्त उदाहरण व चित्र दीजिए ।

General Instructions :

(i) ***All*** *questions are compulsory.*

(ii) *There are* ***28*** *questions in all.*

(iii) *Questions number* ***1*** *to* ***6*** *are of* ***1*** *mark each (multiple choice). Choose the correct answer from the given four options.*

(iv) *Questions number* ***7*** *to* ***14*** *are of* ***2*** *marks each, to be answered in* ***10 – 20*** *words.*

(v) *Questions number* ***15*** *and* ***16*** *are of* ***3*** *marks each, to be answered in* ***20 – 30*** *words.*

(vi) *Questions number* ***17*** *to* ***24*** *are of* ***4*** *marks each, to be answered in* ***40*** *words.*

(vii) *Questions number* ***25*** *to* ***28*** *are of* ***5*** *marks each, to be answered in* ***50 – 60*** *words.*

(viii) *Support your answers with suitable examples and figures wherever required.*

1. खाद्य समूह 'फल तथा सब्ज़ियाँ' निम्नलिखित का अच्छा स्रोत है : *1*

(A) प्रोटीन

(B) आयोडीन

(C) विटामिन ए

(D) वसा

The food group 'Fruits and Vegetables' is a good source of

(A) Proteins

(B) Iodine

(C) Vitamin A

(D) Fats

2. धन की आसान उपलब्धता व सुरक्षा के लिए हमें उसका निवेश निम्नलिखित में से किसमें करना चाहिए ? *1*

(A) बैंक में

(B) शेयरों में

(C) भूसम्पत्ति में

(D) स्वर्ण में

For easy availability and safety of our money, we must invest it only in

(A) Bank

(B) Shares

(C) Land

(D) Gold

3. कॉफ़ी की बोतल पर पाया जाने वाला मानक चिह्न कौन-सा है ? *1*

(A) एफ.पी.ओ.

(B) आई.एस.आई.

(C) एगमार्क

(D) पी.एफ.ए.

The standardisation mark on the bottle of coffee is

(A) FPO

(B) ISI

(C) Agmark

(D) PFA

4. सफेद सूती वस्त्रों पर लगे चाय के धब्बे को छुड़ाने के लिए क्या प्रयोग करना चाहिए ? *1*

(A) ग्लिसरीन

(B) अमोनिया

(C) मिट्टी का तेल

(D) नमक व नींबू

To remove tea stain from white cotton clothes we should use

(A) Glycerine

(B) Ammonia

(C) Kerosene oil

(D) Salt and lemon

5. रोगग्रस्त वृद्ध व्यक्ति को सबसे अधिक आवश्यकता किसकी होती है ? *1*

(A) पौष्टिक भोजन व आरामदेह वस्त्रों की

(B) आरामदेह वस्त्रों व अच्छी देखभाल की

(C) अच्छी देखभाल व पौष्टिक भोजन की

(D) समय पर दवाइयाँ (चिकित्सा) और अच्छी देखभाल की

An elderly person suffering from a disease requires most,

(A) nutritious food and comfortable clothes

(B) comfortable clothes and good care

(C) good care and nutritious food

(D) proper medication and good care

6. बालक निम्नलिखित में से कौन-सी आयु में एक शब्द बोलकर अपनी बात समझाने लगता है ? *1*

(A) 12 महीने

(B) 8 महीने

(C) 5 महीने

(D) 10 महीने

Children start using one word to communicate at the age of

(A) 12 months

(B) 8 months

(C) 5 months

(D) 10 months

7. परिवार के सदस्यों की पसंद व नापसंद उनके आहार आयोजन को प्रभावित करती है, इसके दो उदाहरण प्रस्तुत कीजिए । *2*

Present two examples of how the likes and dislikes of the members of a family influence planning of their meals.

8. प्रस्तावित खाद्य (आहार) आवश्यकता (आर.डी.ए.) सूची के अनुसार, साधारण कार्य करने वाली स्त्री और दूध पिलाने वाली माता की कैलोरी तथा प्रोटीन की आवश्यकता में क्या अन्तर होता है ? *2*

As suggested in Recommended Dietary Allowance (RDA) table, what is the difference in calories and protein requirement of a normal woman and a lactating mother ?

9. दैनिक आहार आयोजन के दो महत्त्वपूर्ण कारण बताइए । *2*

Give two important reasons for planning of daily meals.

10. सामुदायिक संसाधनों को हमारी पारिवारिक आय में सम्मिलित करने के दो उदाहरण दीजिए । *2*

Give two examples of adding the use of community resources to our family income.

11. समय तथा ऊर्जा के प्रबन्धन का अर्थ क्या है ? समय-योजना बनाने के दो लाभ लिखिए । *2*

What is the meaning of management of time and energy ? Write two advantages of making a time-plan.

12. दो उदाहरणों की सहायता से अपनी माताजी को समझाइए कि वह कार्यों को किस प्रकार सही क्रम में करें जिससे उनकी ऊर्जा व समय की बचत हो । *2*

With the help of two examples, tell your mother how to save her energy and time by doing work in the right order.

13. गुड़ और सरसों के तेल में किन हानिकारक पदार्थों की मिलावट की जाती है ? प्रत्येक का स्वास्थ्य पर एक-एक कुप्रभाव लिखिए । *2*

Name the adulterants used in gur (jaggery) and mustard oil. Write one ill-effect of each on health.

14. कृत्रिम तन्तु से बने वस्त्रों को धोते समय किन चार सावधानियों को ध्यान में रखना चाहिए ? *2*

Mention four precautions we should take while washing synthetic clothes.

15. उपभोक्ताओं को विज्ञापन किस प्रकार प्रभावित करते हैं ? समझाकर लिखिए । *3*

Explain, how advertisements influence the consumers.

16. सिल्क साड़ी में कड़ापन लाने के लिए किस पदार्थ का प्रयोग किया जाता है ? इसके प्रयोग की विधि भी लिखिए । *3*

Name the stiffening agent used to stiffen silk sari. Also write the method of using it.

17. उदाहरणों की सहायता से समझाइए कि खाद्य पदार्थों की उपलब्धता तथा परिवार की क्रय क्षमता आहार आयोजन को किस प्रकार प्रभावित करते हैं । *4*

Explain with the help of examples, how the planning of meals for a family is affected by availability of food items and the purchasing power of the family.

18. "यदि आपको बचे हुए भोजन का उचित प्रकार से प्रयोग करने का ज्ञान है, तो आप परिवार के लिए सन्तुलित भोजन का आयोजन कर सकते हैं ।" चार उदाहरणों की सहायता से व्याख्या कीजिए । *4*

"If you have good knowledge of using left-over foods, you can plan a balanced meal for the family." Elaborate with the help of four examples.

19. हमें बचत करने की आवश्यकता क्यों होती है ? बचत करने के कुछ उपायों का सुझाव भी दीजिए । *4*

Why do we need to save money ? Also suggest some ways to save money.

20. व्यय योजना बनाने के लाभ उदाहरण सहित समझाइए । *4*

Explain, giving examples, the benefits of preparing a spending plan.

21. अचार की बोतल के लिए एक संपूर्ण लेबल बनाइए । *4*

Prepare a complete label for a pickle bottle.

22. आप धब्बे की पहचान किस प्रकार कर सकते हैं ? धब्बे छुड़ाने के लिए स्पोजिंग विधि की आवश्यकता व विधि लिखिए । *4*

How can you identify a stain ? Write the need and method of sponging used to remove stains.

23. किशोरावस्था में पूर्व व उत्तर परिपक्वता का किशोर तथा किशोरियों के भावनात्मक विकास पर क्या प्रभाव पड़ता है ? समझाकर लिखिए । *4*

Illustrate the effect of early and late maturity on emotional development of adolescent boys and girls.

24. किशोर-किशोरियों के सामाजिक विकास में हमजोलियों की भूमिका विस्तार से समझाइए । *4*

Explain fully the role of peers in social development of adolescents.

25. आपने दोपहर के भोजन के लिए गेहूँ के आटे की रोटी (चपाती), दाल और दही का आयोजन किया है । परिवार में एक गर्भवती स्त्री तथा एक दो वर्ष का बालक भी है । उन दोनों के लिए आयोजित भोजन में आप क्या-क्या उपयुक्त परिवर्तन करना चाहेंगे ? प्रत्येक परिवर्तन (सुझाव) के लिए कारण दीजिए । *5*

You have planned wheat flour chapati, dal and curd for lunch. You have a pregnant woman and a two-year-old child in the family. Suggest suitable modifications in the planned meal for both. Give reasons for each suggestion.

26. जीवन बीमा में और बैंकों में निवेश करने के लाभ और हानियों की तुलना कीजिए । *5*

Compare the advantages and disadvantages of investment in life insurance and banks.

27. अपनी माताजी को, उत्पादकों द्वारा अपूर्ण परन्तु आकर्षक लेबलों का प्रयोग करके ग्राहकों को किस प्रकार धोखा दिया जाता है, इस तथ्य से अवगत कराइए । *5*

Enlighten your mother about the way producers can cheat buyers by using incomplete but attractive labels.

28. जब आपने अपना ऊनी स्वेटर बक्से से निकाला, तो आपने पाया कि वह क्षतिग्रस्त हो गया है । इस नुकसान (हानि) के लिए संभावित कारणों का उल्लेख कीजिए । भविष्य में इस प्रकार की हानि से बचने के लिए आपको क्या सावधानियाँ बरतनी चाहिए ? *5*

You found your woollen sweater is damaged when you took it out from the storage. Mention the possible reasons for this damage. What precautions should you take to avoid it in future ?